

## Prevalencia y gravedad de la alergia al camarón en adultos mexicanos: un estudio de encuesta

Bedolla Barajas M.<sup>1</sup>, Sánchez Aguirre A. L.<sup>1</sup>, Morales Romero J.<sup>2</sup>,  
Bedolla Pulido T. R.<sup>3</sup>, Arellano-Arteaga K. J.<sup>4</sup>, Robles-Figueroa M.<sup>4</sup>

**Antecedentes:** En algunas regiones del mundo el camarón es la principal causa de alergia alimentaria; sin embargo, el comportamiento clínico específico de esta alergia ha sido pocas veces analizado. **Objetivo:** Determinar la prevalencia y la gravedad de la alergia al camarón en adultos. **Métodos:** Se trató de un estudio transversal realizado en una muestra de adultos que acudían a la consulta externa de un hospital de segundo nivel; en una primera etapa se cuestionaba sobre la presencia de reacciones alérgicas después de comer o beber alimentos; En la segunda etapa, a los sujetos que informaron tener alergia al camarón se les preguntó sobre los síntomas, el tiempo de inicio de los mismos tras el consumo de camarón, entre otras cosas. **Resultados:** De los 2005 participantes incluidos, 79 auto-reportaron alergia al camarón, una prevalencia del 3.9% (edad media de 39.8 años, 68.4% mujeres). En este grupo, la prevalencia de anafilaxia por camarón diagnosticada por un médico fue del 10.1%, de alergia convincente grave fue 46.8%, y de alergia convincente no grave fue del 39.2%. Globalmente, la prevalencia de anafilaxia por camarón fue del 0.4%; de alergia convincente grave del 1.8%; y, de alergia convincente no grave del 1.5%. **Conclusiones:** Este estudio proporciona evidencia de la falta de detección de casos de anafilaxia asociada con la ingesta de camarón, la cual se ve reflejada por la gran cantidad de sujetos con reacciones convincentes graves compatibles con reacciones anafilácticas.

**Palabras clave:** Prevalencia, estudio transversal, adulto, hipersensibilidad a alimentos, *Crustacea*.

1. Departamento de Alergia e Inmunología Clínica, Nuevo Hospital Civil de Guadalajara "Dr. Juan I. Menchaca". Guadalajara, México.
2. Instituto de Salud Pública, Universidad Veracruzana. Xalapa, México.
3. Departamento de Pediatría, Nuevo Hospital Civil de Guadalajara "Dr. Juan I. Menchaca". Guadalajara, México.
4. Departamento de Medicina Interna, Nuevo Hospital Civil de Guadalajara "Dr. Juan I. Menchaca". Guadalajara, México.

Autor de correspondencia: Martín Bedolla Barajas - E-mail: drmbedbar@gmail.com