

# Impacto de los trastornos del sueño en calidad de vida y control de enfermedades en pacientes con urticaria crónica: un análisis de corte transversal

Cherrez-Ojeda I.<sup>1-3</sup>, Herzog L.<sup>1,4</sup>, Fomina D.<sup>5</sup>, Kasperska-Zajac A.<sup>6</sup>, Kulthanan K.<sup>7</sup>, Ozceker D.<sup>8</sup>, Karstarlı Bakay O. S.<sup>9</sup>, Krasowska D.<sup>10</sup>, Ibrahim T.<sup>11</sup>, Özkaya E.<sup>12</sup>, Su-Küçük Ö.<sup>13</sup>, Chorzepa G.<sup>14</sup>, Meshkova R. Y.<sup>15</sup>, Staubach-Renz P.<sup>16</sup>, Jardim Criado R. F.<sup>17</sup>, Tosun M.<sup>18</sup>, Trajkova V.<sup>19</sup>, Gimenez-Arnau A. M.<sup>20</sup>, Nasr I.<sup>21</sup>, Calderon Llosa O.<sup>22</sup>, Khoshkhui M.<sup>23</sup>, Murat Sahiner Ü.<sup>24</sup>, Ilgun Gurel D.<sup>24</sup>, Uysal Soyer Ö.<sup>24</sup>, Mitrevska N. T.<sup>25</sup>, Makris M. P.<sup>26</sup>, Escalante L.<sup>27,28</sup>, Streliaev N.<sup>5</sup>, Chularojanamontri L.<sup>7,29</sup>, Robles-Velasco K.<sup>2,3</sup>, Yildirim G.<sup>8</sup>, Meral Ketenc B.<sup>9</sup>, Bartosinska J.<sup>10</sup>, Ali Yousuf Al-Nesf M.<sup>11</sup>, Erdem Y.<sup>12</sup>, Özay M.<sup>13</sup>, Mann C.<sup>30</sup>, Pesqué D.<sup>31</sup>, Saengthong-aram P.<sup>7</sup>, Muñoz N.<sup>32</sup>, Rahim Thalappil S.<sup>11</sup>, Mangır Ö.<sup>12</sup>, Maurer M.<sup>1,4</sup>, Roth T.<sup>33</sup>

**Introducción y objetivos:** La urticaria crónica (CU) afecta la calidad de vida (QoL), específicamente cuando hay trastornos del sueño como insomnio, apnea obstructiva del sueño (OSA) y síndrome de piernas inquietas (RLS). El objetivo fue evaluar la prevalencia de trastornos de sueños en pacientes con CU y su asociación con el control de enfermedades y QoL. **Metodología:** Estudio observacional, analítico, de corte transversal. La CU se evaluó mediante CU-Q2oL y la prueba de Control de Urticaria (UCT); y los trastornos del sueño fueron evaluados usando el Cuestionario

1. Institute of Allergology, Charité - Universitätsmedizin Berlin, corporate member of Freie Universität Berlin and Humboldt-Universität zu Berlin, Berlin, Germany.
2. Universidad Espiritu Santo, Samborondon, Ecuador.
3. Respiralab Research Group, Guayaquil, Ecuador.
4. Fraunhofer Institute for Translational Medicine and Pharmacology (ITMP), Immunology and Allergology, Berlin, Germany.
5. State Budgetary Healthcare Institution City Clinical Hospital No. 52 of the Moscow City Health Department.
6. Center for Diagnosis and Treatment of Urticaria/Angioedema (GA2LEN UCARE /ACARE Network) & Department of Clinical Allergology and Urticaria of Medical University of Silesia, Poland 41-800 Zabrze ul. Marii Curie-Skłodowskiej.
7. Department of Dermatology, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Bangkok, Thailand.
8. Prof. Dr. Cemil Tascioglu City Hospital, Department of pediatric allergy and immunology, Istanbul, Turkey.
9. Pamukkale University, Department of Dermatology, Denizli, Turkey.
10. Medical University of Lublin - Department of Dermatology, Venereology and Pediatric Dermatology, Lublin, Poland.
11. Department of Medicine, Hamad Medical Corporation, Doha, Qatar.
12. Istanbul University, Istanbul Faculty of Medicine, Department of Dermatology and Venereology, 34093 Çapa-Istanbul, Turkey.
13. Bezmialem Vakif University, Faculty of Medicine, Department of Dermatology and Venereal Diseases, 34093 Fatih/Istanbul, Turkey.
14. Sanatorio Parque, Rosario, Argentina.

General de Evaluación del Sueño (GSAQ), además de OSA, insomnio y RLS. Se usó estadística descriptiva, además de modelos de regresión logística para determinar la asociación entre CU y las alteraciones de sueño. Un valor  $p < 0.05$  se consideró estadísticamente significativo. **Resultados y discusiones:** Se incluyeron 1,460 pacientes. El insomnio, OSA y RLS fueron más prevalente en pacientes con deterioro severo de QoL (64.1%, 55.6%, y 25.1%, respectivamente) y en aquellos con CU no controlados (44.1%, 41.1%, y 15.4%, respectivamente). En las diferentes alteraciones de sueño, el insomnio (OR:4.84,  $p < 0.001$ ), OSA (OR: 3.02,  $p < 0.001$ ) y RLS (OR: 3.15,  $p < 0.001$ ) se encontraron asociados con baja QoL, así como severidad de CU. **Conclusiones:** Los trastornos del sueño, particularmente insomnio, OSA y RLS son prevalentes en pacientes con CU. Estos trastornos se asocian con mala calidad de vida y enfermedad no controlada. Mediante el abordaje de estos trastornos se podría mejorar el manejo de la CU y el bienestar del paciente.

**Palabras clave:** Urticaria crónica, trastornos del sueño, calidad de vida.

- 
15. Department of Clinical Immunology and Allergology, Smolensk State Medical University, Smolensk, Russian Federation.
  16. Department of Dermatology, university medical center, Johannes Gutenberg university, Mainz, Germany.
  17. Department of Dermatology - Centro Universitário ABC, Faculdade de Medicina do ABC, Santo André, SP, Brazil.
  18. Department of Dermatology and Venereology, Sivas Cumhuriyet University, Sivas, Turkey.
  19. City General Hospital "8th September" Skopje, North Macedonia.
  20. Hospital del Mar Research Institute, Universitat Pompeu Fabra, Barcelona, Spain.
  21. Department of Clinical Immunology and Allergy, Royal Hospital, Muscat, Oman.
  22. Urticaria Center of Reference and Excellence (UCARE), Department of Allergy, SANNA el Golf, San Isidro, Lima, Perú.
  23. Mashhad University of Medical Science (MUMS), Mashhad, Iran.
  24. Hacettepe University Faculty of Medicine, Department of Pediatric Allergy and Asthma, 06100 Ankara, Turkey.
  25. Dermatology Department, Remedika General Hospital, Skopje, Republic of North Macedonia; Department of Dermatology, International Balkan University, Skopje, Republic of North Macedonia.
  26. Allergy Unit, 2nd Department of Dermatology and Venereology, National and Kapodistrian University of Athens, University General Hospital "Attikon", Athens, Greece.
  27. Universidad de Guayaquil, Guayaquil, Ecuador.
  28. Hospital Solca Núcleo de Tungurahua, Ambato, Ecuador.
  29. Department of Cosmetology and Aesthetic Medicine, Medical University of Lublin, Lublin, Poland.
  30. Johannes Gutenberg University Mainz Medical Center, Department of Dermatology, Mainz, Germany.
  31. Department of Dermatology, Hospital del Mar Research Institute, Barcelona, Spain.
  32. Specialist Centre, Muñoz Alergias y Pediatría, Riobamba, Ecuador.
  33. Division of Sleep Medicine, Sleep Disorders and Research Center, HenryFord Hospital, Detroit, MI, USA.

Autor de correspondencia: Cherrez I - E-mail: ivancherrez@gmail.com

---