



Alterações observadas na nasofibrolaringoscopia em pacientes com rinite alérgica e não alérgica

Lívia Gomes Fonseca, Laís Lourenção Garcia da Cunha, Henrikki Gomes Antila, Jessica Bonfim Mendes Cosentino, Adriana de Azevedo Coutinho Mariuzzo, Ari de Paula Silva, Rosana Câmara Agondi, Jorge Kalil, Clóvis Eduardo Santos Galvão, Fábio Fernandes Morato Castro

Racional: A nasofibrolaringoscopia (NSF) é uma ferramenta auxiliar para o diagnóstico preciso de doenças associadas e/ou agravantes na prática do alergista, tais como alterações anatômicas nasais, polipose nasal, doença do refluxo gastroesofágico (DRGE) e disfunção de pregas vocais (DPV). O objetivo desse estudo foi caracterizar os achados da NSF e descrever os diagnósticos associados a rinite e outros diagnósticos frequentes para o especialista. **Métodos:** Estudo retrospectivo de prontuário eletrônico de pacientes adultos que realizaram NSF no serviço de Imunologia Clínica e Alergia de um hospital terciário. Foram avaliadas as características demográficas, presença de doenças respiratórias alérgicas e não alérgicas e outras comorbidades e sua relação com achados da NSF. **Resultados:** Foram selecionados 122 pacientes, 84,4% do gênero feminino, com média de idade de 47,9 anos. Todos apresentavam rinite, destes 84,4% eram rinite alérgica (RA), sendo a maioria persistente moderada grave (67,2%). O achado mais prevalente dos analisados foi desvio septal (65,6%). Entre os pacientes, 75,4% apresentavam asma, 5,7% doença respiratória exacerbada por aspirina (DREA), 42,6% DRGE e 22,1% tinham suspeita clínica de DPV. Comparando pacientes com RA e não alérgica, aqueles com rinite não alérgica apresentavam maior frequência de polipose nasal ($p < 0,05$) e DREA ($p < 0,05$). Pacientes com DRGE apresentavam sinais indiretos de refluxo laríngeo mais frequentes em comparação ao grupo sem DRGE (63,5% versus 31,4%; $p < 0,05$). **Conclusões:** Pensando no controle de doenças alérgicas, o diagnóstico de fatores agravantes e comorbidades se faz necessário. Foi observado em nosso estudo que a NSF tem papel impactante, confirmando diagnósticos como polipose nasal, desvio septal e sinais de refluxo laríngeo, sendo estes importantes para o controle de rinite e asma; assim como fazendo diagnóstico diferencial de DREA e DPV, podendo levar a um impacto positivo na qualidade de vida dos doentes.