

## O que é um alergista?\*

### *What is an allergist?*

**Sergio Del Giacco, Michel A. Kaliner, Carlos D. Crisci, Anthony J. Frew, Bee-Wah Lee, Guandghui Liu, Jorge F. Maspero, Hee-Bom Moon, Takemasa Nakagawa, Paul C. Potter, Lanny J. Rosenwasser, Anand B. Singh, Erkka Valovirta, Paul Van Cauwenberge, John O. Warner**

#### Introdução

O alergista é o médico que concluiu com êxito um período de treinamento especializado em alergia e imunologia e um período de treinamento em medicina interna e/ou pediatria. Os alergistas também são imunologistas clínicos especializados, devido à base imunológica das doenças que diagnosticam e tratam. Na maioria dos países, o período aprovado de formação na especialidade em alergia e imunologia é de dois a três anos de treinamento intenso e específico. Dependendo dos sistemas de credenciamento nacionais, a conclusão desse treinamento será reconhecida por um certificado de treinamento especializado em alergia, em alergia e imunologia ou em alergia e imunologia clínica, outorgado por uma comissão diretiva. Em alguns países, isso acompanha a conclusão bem-sucedida de um exame de qualificação e, em outros, as competências apresentadas por um supervisor de treinamento.

Os alergistas totalmente treinados fazem uma importante contribuição para o delineamento dos sistemas de atendimento local e proporcionam o atendimento necessário aos pacientes com doenças alérgicas. Os alergistas agem como defensores do paciente, e apoiam e questionam o caso para melhorar a educação dos médicos de atendimento primário e secundário, assim como de outros profissionais de saúde que também atendem pacientes alérgicos. Os alergistas devem estar disponíveis para fazer o atendimento dos casos mais complicados, que estão além do campo de ação de médicos de atendimento primário e secundário e de outros profissionais de saúde com bom treinamento. As principais características que definem um alergista são a apreciação da importância dos desencadeantes externos que causam a doença e o conhecimento de como identificar e tratar essas doenças, juntamente com a experiência nas terapias imunológicas e fármacos apropriados. Essa conduta no diagnóstico e na terapia é um valor essencial do especialista em alergia, e destaca o alergista entre muitos especialistas cujas bases de pacientes podem sobrepor-se com a especialidade.

Os requisitos únicos de treinamento de um alergista estão detalhados em "Requisitos para treinamento médico em alergia: Competências clínicas essenciais para o tratamento de pacientes com doenças alérgicas ou imunológicas: Declaração da posição provisória da World Allergy Or-

ganization (WAO; Organização Mundial de Alergia)"<sup>1</sup>. Nesse documento, estão apresentados os níveis de treinamento em alergia exigidos dos médicos de atendimento primário, secundário e terciário, com a diferenciação do treinamento e da base de conhecimento de um especialista em alergia com relação aos médicos de atendimento primário e especialistas de outras áreas. A Academia Americana de Alergia, Asma e Imunologia também publicou diretrizes: "Diretrizes para orientação e encaminhamento, citando a evidência: Como o alergista/imunologista pode ajudar"<sup>2</sup>. A European Union of Medical Specialists Allergy Training Syllabus<sup>3,4</sup> (Plano de estudo de treinamento de especialistas médicos em alergia da União Européia) pode ser encontrado *online*, no *website* da World Allergy Organization: [www.worldallergy.org/allergy\\_certification/index.shtml](http://www.worldallergy.org/allergy_certification/index.shtml).

#### Definição de alergista

O alergista é um médico que tem ampla diversidade especialização clínica e diagnóstica e um sólido conhecimento de base, que abrange:

- o Células efetoras envolvidas na doença alérgica (células-tronco, linfócitos, mastócitos, basófilos, eosinófilos, neutrófilos, monócitos, macrófagos, células dendríticas);
- o Moléculas envolvidas na resposta imunológica (tanto inata, quanto adquirida), inclusive mediadores químicos, imunoglobulinas, anticorpos, complemento, citocinas, que incluem interleucinas; quimocinas e seus receptores, e antígeno para leucócito humano/antígenos para o complexo de histocompatibilidade principal (HLA/MHC);
- o Principais reações de hipersensibilidade;
- o Interações célula-célula;
- o Testes diagnósticos científicos *in vitro* para alergia e sua seleção e interpretação, inclusive ensaios radioalergo-adsorventes (CAP-RAST<sup>®</sup>); ensaio imuno-adsorvente ligado à enzima (ELISA); Western blotting; testes para marcadores inflamatórios (proteína catiônica eosinofílica [ECP] e triptase); testes de estimulação com antígeno celular (CAST<sup>®</sup>) e ensaio de liberação de histamina;

Membros do Conselho de Treinamento e Especialização da Organização Mundial de Alergia (WAO)

\* Declaração da posição provisória do Conselho de Treinamento e Especialização da WAO, Dezembro de 2006, apresentada durante o *World Allergy Congress 2007*, em Bancoq

- o Epidemiologia das doenças alérgicas e conhecimento especializado dos alérgenos locais e regionais, inclusive aeroalérgenos, fármacos, venenos, alérgenos ocupacionais e alérgenos alimentares;
- o Afecções que podem mimetizar ou se sobrepor à doença alérgica;
- o Manifestações da doença, inclusive as de todas as doenças alérgicas, imunológicas e sobrepostas, assim como a base celular de reações imunológicas e alérgicas:
  - Rinoconjuntivite
  - Sinusite
  - Otite
  - Asma
  - Tosse
  - Bronquite
  - Pneumonite por hipersensibilidade
  - Alveolite
  - Dermatite atópica/eczema
  - Dermatite de contato
  - Urticária e angioedema
  - Alergia a medicamentos e alimentos
  - Hipersensibilidade a picadas de insetos
  - Reações gastrintestinais resultantes de alergia
  - Choque anafilático
  - Imunodeficiências
  - Doenças alérgicas ocupacionais
- o Fatores de risco de progressão de doenças alérgicas — a "marcha alérgica"
- o Outras reações específicas de órgãos resultantes de alergia

O alergista é especialmente competente na realização ou fornecimento do seguinte:

- História de alergia e exame físico
- Teste cutâneo
- Solicitação e interpretação de exames de laboratório relacionados com alergia e imunologia
- Testes de provocação para doença alérgica e imunológica
- Análise e aconselhamento relativo a alérgenos e irritantes ambientais ou transportados pelo ar
- Análise e aconselhamento referente a alérgenos e irritantes ingeridos
- Realização e avaliação de testes de função pulmonar e testes de marcadores inflamatórios
- Realização e avaliação de testes de função nasal; exame do nariz e da garganta por rinoscopia com fibra óptica e endoscopia nasal
- Imunoterapia específica com alérgenos e venenos
- Tratamento farmacológico de transtornos alérgicos e doenças relacionadas
- Quando necessário, realização de diagnósticos de investigação alternativos
- Estratégias de modificação ambiental para reduzir a exposição a alérgenos
- Terapia imunomoduladora
- Dessensibilização a medicamentos
- Avaliação e tratamento de competência alérgica e imunológica
- Prevenção primária, secundária e terciária de doenças alérgicas
- Educação de pacientes, cuidadores e médicos de atendimento primário

## Referências

1. Kaliner MA, Del Giacco S, Crisci CD, Frew AJ, Liu GH, Maspero J, et al. Requirements for physician training in allergy: Key clinical competencies appropriate for the care of patients with allergic or immunologic diseases — a provisional position statement of the World Allergy Organization. *Allergy Clin Immunol Int J World Allergy Org* 2006;18:92-7.
2. American Academy of Allergy, Asthma and Immunology. Consultation and referral guidelines citing the evidence: How the allergist/immunologist can help. *J Allergy Clin Immunol*. 2006; 117: suppl 3.
3. Malling HJ, Gayraud J, Papageorgiu-Saxoni P, Hornung B, Rosado-Pinto J, Del Giacco SG. Objectives of training and specialty training core curriculum in allergology and clinical immunology. *Allergy* 2004;59:579-88.
4. European Union of Medical Specialists Allergy Training Syllabus. *Allergology and Clinical Immunology Section and Board*: 07.06.2003. Available at: [www.worldallergy.org/allergy\\_certification/index.shtml](http://www.worldallergy.org/allergy_certification/index.shtml)