

## Programa de Educação Médica Continuada Atualizações em Alergia e Imunologia

### Artigos de revisão

As questões abaixo deverão ser respondidas após a leitura dos textos: 1) *REGULAÇÃO DA SÍNTESE DE IgE* e 2) *TESTES CUTÂNEOS*. Há apenas uma alternativa correta, caso haja dúvida consulte novamente o texto.

### Regulação da síntese de IgE

#### 1) São causas de aumento dos níveis de IgE, exceto:

- a) parasitoses
- b) síndrome de Wiskott-Aldrich
- c) AIDS
- d) doença celíaca

#### 2) Qual das citocinas inibe a síntese de IgE:

- a) TNF- $\alpha$
- b) IL-4
- c) IL-13
- d) IL-5

#### 3) Assinale a alternativa correta:

- a) as células B de pacientes com síndrome de hiper IgM não produzem imunoglobulinas A, E, M
- b) a interação CD40-CD40L tem ação sinérgica com IL-4/IL-13 na produção de IgE
- c) a resposta IgE é monoclonal na síndrome de hiper IgE
- d) a troca de classes de IgG (*switch*) ocorre pela ação de citocinas nas células T

#### 4) Sobre a anti-IgE é correto afirmar:

- a) tem efeito sobre a reação imediata mas não sobre a tardia
- b) é um anticorpo humano
- c) reduz o número de receptores de IgE e IgG em mastócitos
- d) liga-se seletivamente ao sítio de ligação ao receptor de IgE

#### 5) Assinale a alternativa correta com respeito a anti IgE

- a) o anticorpo monoclonal liga-se ao receptor Fc $\epsilon$ RI
- b) o complexo IgE-anti IgE ativa o complemento por via alternativa
- c) o omalizumabe não interfere na secreção de histamina por mastócitos e basófilos
- d) a eliminação do complexo IgE-anti IgE é por via renal

---

### Testes cutâneos

#### 1) Em relação aos extratos alergênicos usados nos testes epicutâneos, assinale a alternativa correta:

- a) são preparados a partir de toxinas ou substâncias com pH muito ácido.
- b) os ideais são preparados a partir de proteínas, carboidratos ou toxinas.
- c) sua qualidade e vida média depende da padronização do extrato, de sua preparação e armazenamento.
- d) depois de preparados são muito estáveis.

#### 2) Em relação aos testes epicutâneos escolha a alternativa correta:

- a) o teste de escarificação tem boa especificidade e sensibilidade.
- b) o teste de puntura deve ter pelo menos 1cm de espaço entre os extratos testados.
- c) podemos realizar teste de contato com substâncias desconhecidas e não padronizadas.
- d) o teste intra-dérmico tem alta sensibilidade e os extratos que se usam devem ter concentração de 25 a 50 vezes menor do que os dos teste de puntura.

**3) Em relação ao teste de contato “clássico”, assinale a alternativa correta:**

- a) devemos proceder a duas leituras (48 e 96 horas) para evidenciar possíveis reações irritativas.
- b) a síndrome da pele excitada ocorre quando temos três ou mais testes fortemente positivos (+++) de substâncias que apresentam reação cruzada entre si
- c) podemos testar pacientes em uso de imunossuppressores e com dermatoses agudas.
- d) reação (+) na primeira leitura que evolui para (++) na segunda leitura é sugestiva de uma reação irritativa.

**4) Em relação ao teste do auto soro (TAS), assinale a alternativa errada:**

- a) só é positivo em pacientes com urticária crônica.
- b) pode ser útil no caso de urticária crônica.
- c) pode ser positivo em algumas doenças auto-imunes.
- d) devemos proceder a duas leituras em 30 minutos e uma hora.

**5) – Em relação à segurança dos testes epicutâneos, assinale a alternativa errada:**

- a) o testes de puntura e intra-dérmico raramente dão reações anafiláticas.
- b) o paciente deve ser acompanhado por pelo menos 30 minutos após o teste de puntura e intra-dérmico.
- c) o teste de contato “clássico” pode sensibilizar o paciente ou o técnico manipulador.
- d) os testes com venenos de insetos costumam dar reações anafiláticas.

---

**Caso Clínico Comentado**

As questões abaixo deverão ser respondidas após a leitura do texto “*DIFERENTES ASPECTOS IMUNOLÓGICOS DA ALERGIA ALIMENTAR*”. Em caso de dúvida consulte novamente o texto

**1) As alergias alimentares podem envolver diferentes mecanismos de hipersensibilidade propostos por Gel e Coombs. Qual das manifestações abaixo envolve, quase que exclusivamente, os linfócitos T (hipersensibilidade do tipo IV)?**

- a) Síndrome da alergia oral
- b) Anafilaxia gastrointestinal
- c) Gastroenterite eosinofílica alérgica
- d) Enterocolite induzida por proteína do leite de vaca

**2) A marcha alérgica se traduz por manifestação progressiva de sintomas de alergia alimentar, dermatite atópica, rinite e asma. Qual é o alimento mais envolvido com a sensibilização inicial?**

- a) leite de vaca
- b) soja
- c) ovo
- d) trigo

**3) Em relação à persistência ou tolerância das alergias alimentares, assinale a alternativa correta:**

- a) Cerca de 85% das crianças perdem a sensibilidade ao leite, ovo e soja por volta dos três anos de idade.
- b) As proteínas de estrutura linear apresentam menor chance de persistência da hipersensibilidade em relação às de estrutura mais tridimensional.
- c) Indivíduos que se tornam alérgicos a alimentos na idade adulta apresentam maior chance de perder a sensibilidade do que as crianças.
- d) Trigo, frutos do mar e amendoim são os alimentos mais envolvidos na persistência das alergias.

**4) Quanto à prevenção da alergia alimentar em crianças de alto risco, é correto afirmar que:**

- a) A introdução de fórmulas de soja diminuiria o risco de sensibilização posterior.
- b) O retardo na introdução de alimentos sólidos para depois dos seis meses de idade constitui fator de proteção.
- c) A ingestão de alimentos como leite, ovo e amendoim pela mãe durante a gestação e lactação não interfere na sensibilização do lactente.
- d) Fórmulas de proteínas parcialmente hidrolisadas seriam a melhor opção para a prevenção no desenvolvimento de alergia ao leite de vaca.